

**Učebný plán a osnova 8 hodinového - základného kurzu v poskytovaní prvej pomoci  
pre verejnosť, organizácie, BOZP, autoškoly...**

	<b>Teória</b>	<b>Prax</b>
<b>Všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci:</b> činnosť pri nehode, zhodnotenie situácie, určenie priorít, privolanie pomoci....	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>Stavy bezprostredne ohrozujúce život:</b> zistenie porúch vedomia, dýchania, krvného obehu, rany a krvácanie, šok a protišokové opatrenia, vyprostenie ranených....	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Zásady poskytovania prvej pomoci pri rôznych poraneniach:</b> úrazy hlavy, zlomeniny, úrazy svalov a kĺbov, poranenia hrudníka, brucha, chrbtice, poranenia následkom fyzikálnych a chemických vplyvov, cudzie telesá v rane, otravy.....	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Použitie jednotlivých zdravotníckych pomôcok, ktoré obsahuje lekárnička, autolekárnička:</b> vybavenie lekárničiek podľa vyhlášky MZ SR, použitie jednotlivých pomôcok, polohovanie, transport..	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Záverečné skúšky		
<b>SPOLU</b>	<b>3 hod.</b>	<b>5 hod.</b>