

Kurz inštruktora prvej pomoci

24 hod.

Teoretické vedomosti - 8 hod.

1. Ciele, metódy, formy, prostriedky vyučovacieho procesu, didaktické zásady.
2. Špecifiká komunikácie pri poskytovaní prvej pomoci.
3. Etické, právne a iné aspekty súvisiace s poskytovaním prvej pomoci.
4. Všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci, teoretické vedomosti o dýchacom systéme, srdci a krvnom obehu vrátane významu kyslíka pre ľudský organizmus.
5. Diagnostika základných životných funkcií
6. Základná neodkladná podpora životných funkcií v rozsahu prvej pomoci (BLS-PP , kardiopulmonálna resuscitácia vrátane použitia automatickej externej defibrilácie (AED)
7. Zhodnotenie stavu postihnutého, vyslobodzovanie, premiestňovanie, aktivácia záchranného systému.
8. Prvá pomoc pri
 - a, poruchách dýchania,
 - b, koronárnom syndróme,
 - c, náhlej cievnej mozgovej príhode,
 - d, krčových stavoch,
 - e, poruchách vedomia,
 - f, otravách,
 - g, úrazoch, poraneniach kostrosvalového aparátu, popáleninách,
 - h, krvácaní z rán, šoku.
9. Použitie lekárničiek pre všetky skupiny vodičského oprávnenia

Praktické zručnosti – 16 hod.

1. Zhodnotenie situácie so zameraním na minimalizáciu rizika ďalšieho ohrozenia seba, postihnutého a ďalších osôb.
2. Aktivácia integrovaného záchranného systému.
3. Didaktika a metodika praktickej výučby prvej pomoci v simulovaných podmienkach so zameraním najmä na témy:
 - a, diagnostikovanie priechodnosti dýchacích ciest, uvoľnenie dýchacích ciest, dýchanie z pľúc do pľúc s bariérovými pomôckami,
 - b, zastavenie vonkajšieho krvácania,
 - c, protišokové opatrenia, kompresia hrudníka a automatickej externej defibrilácie,
 - d, diagnostikovanie porúch vedomia,
 - e, poloha v bezvedomí,
 - f, starostlivosť o pacienta v krčovom stave,
 - g, diagnostika poškodení kostry a svalstva, chrbtice,
 - h, stabilizácia krku a tela u detí a dospelých,
 - i, stabilizácia zlomených končatín,
 - j, poskytnutie psychologickej podpory a pomoci osobe a jeho rodine,
 - k, prevencia škodlivého pôsobenia tepla, chladu a základné techniky chladenia a ohrievania,
 - l, základná starostlivosť pri popáleninách a omrzlinách,
 - m, základná starostlivosť pri úrazoch elektrickým prúdom,
 - n, základná starostlivosť pri bodnutí, uštipnutí hmyzom, uhryznutí hadom,
 - o, odovzdanie postihnutého pracovníkom záchranného zdravotného systému,